

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาความเร็วในการวิ่งผลัด 4X100 เมตร ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โดยวิธีการฝึกแบบเจาะจงการรับ-ส่งไม้

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวพานิช ธรรมสา

ปีการศึกษา : 2568

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาความเร็วในการวิ่งผลัด 4X100 เมตร ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โดยวิธีการฝึกแบบเจาะจงการรับ-ส่งไม้ โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จำนวน 308 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ (1) แบบทดสอบความเร็วในการวิ่งผลัด 4X100 เมตร (2) วิธีการสอนโดยการใช้แบบฝึกเจาะจงการรับ-ส่งไม้

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการหาค่าร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่าภายหลังการใช้วิธีการสอนโดยการใช้แบบฝึกเจาะจงการรับ-ส่งไม้ นักเรียนที่เป็นกลุ่มเป้าหมายมีความเร็วในการวิ่งผลัด 4X100 เมตรสูงขึ้น