

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือในกีฬาเทเบิลเทนนิส ของนักเรียนชั้น
มัธยมศึกษาปีที่ 1 โดยใช้โปรแกรมฝึกทักษะ

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวฉวีวรรณ แยมพจนา

ปีการศึกษา : 2568

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือในกีฬาเทเบิลเทนนิส
ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โดยใช้โปรแกรมฝึกทักษะ โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนชั้น
มัธยมศึกษาปีที่ 1 จำนวน 349 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ (1) แบบทดสอบทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือกีฬาเทเบิล
เทนนิส(2) โปรแกรมการฝึกทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือกีฬาเทเบิลเทนนิส

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการหาค่าร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่าผลการทดสอบทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือในกีฬาเทเบิลเทนนิส
ภายหลังการฝึกตามแบบฝึกที่กำหนดให้สูงขึ้นกว่าก่อนได้รับการฝึกโปรแกรมฝึกทักษะการเดาะลูกหน้ามือและ
หลังมือในกีฬาเทเบิลเทนนิสได้จากผลการทดสอบก่อนการฝึก (Pre-test) และหลังการฝึก (Post-test)