

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาทักษะการเคลื่อนไหวร่างกายตามธรรมชาติของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 โดยใช้การจัดการเรียนรู้เชิงรุกร่วมกับเกมเบ็ดเตล็ดและกิจกรรมทางกาย

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวอุมพร รังกลิ่น

ปีการศึกษา : 2568

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาทักษะการเคลื่อนไหวร่างกายตามธรรมชาติของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 โดยใช้การจัดการเรียนรู้เชิงรุกร่วมกับเกมเบ็ดเตล็ดและกิจกรรมทางกาย โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 จำนวน 70 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ (1) แบบทดสอบทักษะการเคลื่อนไหวร่างกายตามธรรมชาติ (2) วิธีการสอนโดยใช้การจัดการเรียนรู้เชิงรุกร่วมกับเกมเบ็ดเตล็ดและกิจกรรมทางกาย

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการหาค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน, การทดสอบค่าทีแบบ dependent samples t-test

ผลการวิจัย พบว่า

1. นักเรียนมีทักษะการเคลื่อนไหวร่างกายเพิ่มขึ้นหลังเข้าร่วมกิจกรรม
2. นักเรียนมีผลสัมฤทธิ์ทางการเคลื่อนไหวหลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ