

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาทักษะการวางแผนเพื่อดูแลสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โดยใช้สื่อดิจิทัล
ชื่อผู้วิจัย : นางสาวสุวลีย์ ศรีโมรา
ปีการศึกษา : 2568

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาทักษะการวางแผนเพื่อดูแลสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โดยใช้สื่อดิจิทัลโดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5/4 จำนวน 39 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ (1) แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพก่อนและหลังการใช้สื่อดิจิทัล (2) วิธีการสอนโดยใช้สื่อดิจิทัล

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการหาค่าร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่าหลังการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ด้วยสื่อดิจิทัล นักเรียนมีคะแนนพฤติกรรมวางแผนดูแลสุขภาพสูงกว่าก่อนเรียน นอกจากนี้นักเรียนมีความพึงพอใจต่อการเรียนรู้ด้วยสื่อดิจิทัลในระดับมาก แสดงให้เห็นว่าการบูรณาการเทคโนโลยีดิจิทัลเข้ากับการเรียนการสอนสุขศึกษามีประสิทธิภาพ สามารถกระตุ้นความสนใจของผู้เรียนและส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดีได้