

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาทักษะการเดาะลูกเทเบิลเทนนิสหน้ามือและหลังมือ ของนักเรียนชั้น
มัธยมศึกษาปีที่ 1 โดยใช้โปรแกรมการฝึกทักษะ

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวฉวีวรรณ แยมพจนา

ปีการศึกษา : 2567

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาทักษะการเดาะลูกเทเบิลเทนนิสหน้ามือและหลังมือ ของ
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โดยใช้โปรแกรมการฝึกทักษะ โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา
ปีที่ 1 จำนวน 15 คน ที่มีผลการสอบทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือไม่ผ่านเกณฑ์

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ (1) วิธีสอนโดยใช้โปรแกรมการฝึกทักษะ (2) แบบทดสอบทักษะ
กีฬาเทเบิลเทนนิส เรื่องการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือ

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการหาค่าเฉลี่ยร้อยละ (%) หรือ ($\bar{X}$) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
(S.D.) ของคะแนนก่อนฝึกและหลังฝึก

ผลการวิจัย พบว่าทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือในกีฬาเทเบิลเทนนิส ของผู้เข้ารับการฝึกดี
ขึ้นเป็นลำดับหลังจากได้ทำการฝึกเป็นเวลา 8 สัปดาห์ ๆ ละ 3 วัน คะแนนของผลการทดสอบทักษะการเดาะ
ลูกหน้ามือและหลังมือในกีฬาเทเบิลเทนนิส ภายหลังการฝึกตามแบบฝึกที่กำหนดให้สูงขึ้นกว่าก่อนได้รับการฝึก
โปรแกรมการฝึกทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือในกีฬาเทเบิลเทนนิส