

ปีการศึกษา : 2567

[illegible]

และหัวไหล่ นักเรียนมีผลการสอบคือได้คะแนน 8 เต็ม 10 กลุ่มเป้าหมายคนที่ 9 มีผลการทดสอบก่อนที่จะฝึกตามโปรแกรมการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนและหัวไหล่ คือ ได้คะแนน 2 เต็ม 10 ภายหลังการฝึกตามโปรแกรมการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนและหัวไหล่ นักเรียนมีผลการสอบคือได้คะแนน 9 เต็ม 10 และกลุ่มเป้าหมายคนที่ 10 มีผลการทดสอบก่อนที่จะฝึกตามโปรแกรมการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนและหัวไหล่ คือ ได้คะแนน 4 เต็ม 10 ภายหลังการฝึกตามโปรแกรมการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนและหัวไหล่ นักเรียนมีผลการสอบคือได้คะแนน 10 เต็ม 10 สรุปได้ว่าภายหลังการฝึกตามโปรแกรมการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนและหัวไหล่ สามารถพัฒนาทักษะทักษะการรับ-ส่งลูกแฮนด์บอลระยะไกลของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ที่เป็นกลุ่มเป้าหมายทั้ง 10 คน คิดเป็นร้อยละ 100