

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาทักษะการเคลื่อนไหวโดยใช้โปรแกรมการฝึกการทำงานร่วมกันของระบบประสาทและกล้ามเนื้อของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 2

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวศรัญจิ คณา

ปีการศึกษา : 2567

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาทักษะการเคลื่อนไหวโดยใช้โปรแกรมการฝึกการทำงานร่วมกันของระบบประสาทและกล้ามเนื้อของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 2/6 จำนวน 54 คน ที่มีผลการสอบทักษะการเดาะลูกหน้ำมือไม่ผ่านเกณฑ์

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ (1) วิธีสอนโดยใช้โปรแกรมการฝึกทำงานร่วมกันกับระบบประสาทและกล้ามเนื้อ (2) แบบทดสอบทักษะการเคลื่อนไหว

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการหาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัย พบว่านักเรียนหญิงที่ทำกิจกรรมการเคลื่อนที่เคลื่อนไหวในคาบเรียนวิชาพลศึกษาตามปกติ (กลุ่มควบคุม) มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับทักษะการเคลื่อนไหว ก่อนการฝึกในแต่ละรายการมีดังนี้ ความอ่อนตัว(การนั่งงอตัว) มีค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 4.37 (2.74) อยู่ในระดับ ดี แรงของกล้ามเนื้อ (การกระโดดไกล) มีค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 113.89 (11.54) อยู่ในระดับ ปานกลาง ความอดทนของกล้ามเนื้อ (การลุก-นั่ง) มีค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 9.22 (2.17) อยู่ในระดับ ต่ำ ความคล่องแคล่วว่องไว (การวิ่งเก็บของ) มีค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 15.87 (1.12)