

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือ ของกีฬาเทเบิลเทนนิส โดยการใช้โปรแกรมฝึกทักษะ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนเซนต์โยเซฟคอนเวนต์

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวฉวีวรรณ แยมพจนา

ปีการศึกษา : 2566

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อการพัฒนาทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือของกีฬาเทเบิลเทนนิส ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โดยใช้โปรแกรมการฝึกทักษะ โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 จำนวน 290 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ (1) วิธีสอนโดยใช้โปรแกรมการฝึกทักษะ (2) แบบทดสอบทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือของกีฬาเทเบิลเทนนิส

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการหาค่าร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่าทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือในกีฬาเทเบิลเทนนิส ของผู้เข้ารับการฝึกดีขึ้นเป็นลำดับ หลังจากได้ทำการฝึกโดยใช้โปรแกรมการฝึกทักษะ เป็นเวลา 8 สัปดาห์ ๆ ละ 3 วัน คะแนนของผลการทดสอบทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือในกีฬาเทเบิลเทนนิส ภายหลังจากการฝึกโดยใช้โปรแกรมการฝึกทักษะตามแบบฝึกสูงขึ้นกว่าก่อนได้รับการฝึกตามโปรแกรมการฝึกทักษะ