

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาทักษะความคล่องแคล่วว่องไวในการเล่นกีฬาบาสเกตบอล โดยการใช้โปรแกรมการฝึกตาราง 9 ช่อง ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนเซนต์โยเซฟคอนเวนต์

ชื่อผู้วิจัย : นายอุเทน แสงดาว

ปีการศึกษา : 2566

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการฝึกตาราง 9 ช่อง ที่มีต่อการพัฒนาทักษะความคล่องแคล่วว่องไวในการเล่นกีฬาบาสเกตบอล ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 จำนวน 313 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ (1) วิธีสอนโดยใช้โปรแกรมการฝึกตาราง 9 ช่อง (2) แบบทดสอบทักษะความคล่องแคล่วว่องไวในการเล่นกีฬาบาสเกตบอล ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการหาค่าเฉลี่ย

ผลการวิจัย พบว่าค่าเฉลี่ยหลังการฝึกด้วยโปรแกรมการฝึกตาราง 9 ช่องโดยรวมทั้งชั้นมีค่าเฉลี่ยเวลา 12.01 วินาที ซึ่งมีการเปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้นจากค่าเฉลี่ยก่อนการฝึกโดยรวมทั้งชั้นที่มี ค่าเฉลี่ยเวลา 14.43 วินาที สรุปได้ว่าหลังการฝึกด้วยโปรแกรมตาราง 9 ช่องนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 สามารถพัฒนาทักษะความคล่องแคล่วว่องไวในการเล่นกีฬาบาสเกตบอลได้ส่งผลให้เพิ่มประสิทธิภาพในการเล่นกีฬาและการแข่งขันกีฬาบาสเกตบอลได้