

**ชื่อเรื่อง** : การพัฒนาทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือ ของกีฬาเทเบิลเทนนิส โดยใช้โปรแกรมฝึกทักษะ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนเซนต์โยเซฟคอนเวนต์

**ชื่อผู้วิจัย** : นางสาวฉวีวรรณ แยมพจนา

**ปีการศึกษา** : 2565

#### **บทคัดย่อ**

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อการพัฒนาทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือของกีฬาเทเบิลเทนนิส โดยใช้โปรแกรมการฝึกทักษะ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โดยมีกลุ่มเป้าหมายในการวิจัยในชั้นเรียนเป็นนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนเซนต์โยเซฟคอนเวนต์ จังหวัดกรุงเทพมหานคร ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 ที่มีการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือของกีฬาเทเบิลเทนนิส ต่ำกว่าเกณฑ์ที่กำหนด ทั้งหมด 15 คน เป็นนักเรียนที่เรียนวิชาพลศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ (1) แผนการจัดการเรียนรู้ เรื่อง ทักษะพื้นฐานกีฬาเทเบิลเทนนิส จำนวน 10 คาบ คาบละ 50 นาที (2) นวัตกรรม คือ โปรแกรมฝึกทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือวิชาพลศึกษา เรื่อง ทักษะพื้นฐานกีฬาเทเบิลเทนนิส

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)

ผลการวิจัยพบว่า ก่อนฝึกตามโปรแกรมการฝึกทักษะการเดาะลูกหน้ามือนักเรียนมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 4.80 และหลังการฝึกตามโปรแกรมการฝึกทักษะการเดาะลูกหน้ามือมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 23.90 สำหรับการเดาะลูกหลังมือก่อนการใช้โปรแกรมการฝึกนักเรียนมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 5.10 และหลังการใช้โปรแกรมการฝึกมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 28.40 สรุปได้ว่าหลังใช้โปรแกรมการฝึกทักษะนักเรียนมีความสามารถในการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือสูงขึ้น