

ชื่อเรื่อง : การศึกษาผลของการใช้แบบฝึกทักษะการเคลื่อนไหวร่างกายขั้นพื้นฐาน เรื่อง การยืนกระโดดไกล ของนักเรียน ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

ชื่อผู้วิจัย : นายองอาจ วรรณสุพรัง

ปีการศึกษา : 2564

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้แบบฝึกทักษะการเคลื่อนไหวร่างกายขั้นพื้นฐาน เรื่อง การยืนกระโดดไกล ของนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3/1-8 โรงเรียนเซนต์โยเซฟคอนเวนต์ จำนวน 40 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ (1) เครื่องมือที่ใช้ในการแก้ปัญหาและพัฒนา คือ แผนการจัดการเรียนรู้ เรื่อง การเคลื่อนไหวร่างกายขั้นพื้นฐาน (2) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือ แบบทดสอบการปฏิบัติ จำนวน 2 รายการ คือ การกระโดดสูง การยืนกระโดดไกล และ (3) แบบฝึกทักษะการเคลื่อนไหวร่างกาย 3 แบบฝึก ได้แก่ กระโดดข้ามสิ่งกีดขวาง กระโดดขึ้นจากกล่อง กระโดด การลอยตัวด้วยท่าห้อยตัวในอากาศ

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการหาค่าเฉลี่ย และร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า ทักษะการเคลื่อนไหวร่างกายขั้นพื้นฐานการยืนกระโดดไกล ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3/1-8 จำนวน 40 คนโดยก่อนเรียน นักเรียนมีค่าเฉลี่ยคิดเป็น 4.75 นักเรียนมีค่าเป็นร้อยละ 47.50 หลังเรียน นักเรียนมีค่าเฉลี่ยคิดเป็น 8.92 นักเรียนมีค่าเป็นร้อยละ 89.25 แสดงให้เห็นว่า ผลการฝึกทักษะการเคลื่อนไหวร่างกายขั้นพื้นฐาน เรื่อง การยืนกระโดดไกล หลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียน