

## แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียน

- 1) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
- 2) รับผิดชอบดูแลตนเอง มีวินัย ซื่อสัตย์ต่อตนเอง ไม่ปิดบังข้อมูลการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ หรือผู้สัมผัสเสี่ยงสูง
- 3) หมั่นสังเกตอาการเสี่ยงต่อการเกิดโรค เช่น ไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ คอแห้ง อ่อนเพลีย หายใจลำบาก หายใจเร็ว เจ็บแน่นหน้าอก เสียการดมกลืน ลิ้นไม่รับรส ตาแดง มีผื่น ท้องเสีย หรือไม่ หากมีอาการให้รีบแจ้งครูหรือผู้ปกครองทันที
- 4) ควรใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น
- 5) ปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด ได้แก่ ล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากผ้า หรือ หน้ากากอนามัย และเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัดหรือแหล่งชุมชน (DMHT-RC และ SSET-CQ)
- 6) ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการกินอาหารปรุงสุก ร้อน สะอาด อาหารครบ 5 หมู่ ผัก ผลไม้ ออกกำลังกาย และนอนหลับให้เพียงพอ
- 7) กรณีนักเรียนขาดเรียนหรือถูกกักตัว ควรติดตามความคืบหน้าการเรียนอย่างสม่ำเสมอ
- 8) หลีกเลี่ยงการล้อเลียนความผิดปกติหรืออาการไม่สบายของเพื่อน
- 9) นักเรียนสวมเครื่องแบบ / ชุดพลະในวันที่มีการเรียนวิชาพลະเท่านั้น
- 10) นักเรียนสามารถใช้กระเป๋าสะพายหลังแทนกระเป๋านักเรียนเพื่อลดการสัมผัส รวมทั้งการใช้หน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยได้ตามความสะดวก
- 11) นักเรียนสามารถสะพายกระเป๋าใบเล็ก ติดตัวเพื่อใส่อุปกรณ์ที่จำเป็น ได้แก่ เจลแอลกอฮอล์ กระดาษทิชชูเปียก/แห้ง หน้ากากอนามัย
- 12) นักเรียนสวมรองเท้าขึ้นอาคารเรียน และถอดรองเท้าวางไว้บนชั้นวางรองเท้าหน้าห้องเรียน จากนั้นล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ก่อนเข้าห้องเรียน
- 13) นักเรียนเข้าแถวในห้องเรียน ณ ที่นั่งของตนเอง เมื่อได้ยินเสียงสัญญาณเพลง เพื่อเตรียมเคารพธงชาติ
- 14) นักเรียนที่มาโรงเรียนก่อนเวลาคัดกรอง สามารถพักคอยอยู่บริเวณทางเดินด้านข้างห้องทะเบียน
- 15) นักเรียนเก็บรักษาโทรศัพท์ไว้กับตนเอง แต่ห้ามนำโทรศัพท์มาใช้ในระหว่างวัน จะสามารถใช้ได้หลังเลิกเรียนหรือในกรณีที่ครูผู้สอนอนุญาตให้ใช้เพื่อการเรียนการสอนเท่านั้น ส่วน IPAD อนุญาตให้นำมาใช้ในการเรียนได้ แต่ต้องได้รับอนุญาตจากครูผู้สอนในแต่ละรายวิชา

16) การรับประทานอาหารกลางวัน

16.1 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3 และเกรด 1 - เกรด 3 รับประทานอาหารกลางวัน (Lunch box) ที่ทางโรงเรียนจัดให้ (ขอความร่วมมือนักเรียนนำช้อนส้อมมาเอง)

16.2 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - มัธยมศึกษาปีที่ 6 และเกรด 4 - เกรด 12 เตรียมอาหารกลางวันมารับประทาน โดยใส่ภาชนะที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้เท่านั้น ซึ่งนักเรียนสามารถรับประทานอาหารบนห้องเรียนได้ หรือซื้ออาหารที่ทางโรงเรียนให้บริการ (box set ) โดยโรงเรียนขอความร่วมมือนักเรียนนำช้อนส้อมมาเอง

16.3 นักเรียนสามารถรับประทานอาหารนม / น้ำดื่ม ในห้องเรียนในช่วงเวลาพักได้ แต่ต้องรักษาความสะอาด

17) การมา - กลับของนักเรียน

17.1 การส่งนักเรียนในช่วงเช้า สามารถส่งนักเรียน ได้ที่หน้าประตู 2 และ 3 เท่านั้น ขอความร่วมมือให้นักเรียนมาโรงเรียนให้ทันเวลาเช้าแถวตามที่โรงเรียนกำหนด

**หมายเหตุ :** ในสัปดาห์แรกของการมาโรงเรียนของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 และเกรด 1 จะมีคุณครูประจำชั้นหรือครูผู้ช่วยมารับนักเรียน บริเวณประตู 2

17.2 นักเรียนที่มีผู้ปกครองมารับ ให้ผู้ปกครองมารับนักเรียนตามจุดที่โรงเรียนกำหนด ตามรอบเวลาเลิกเรียนของนักเรียนแต่ละระดับชั้น ผู้ปกครองสามารถเข้ามารับนักเรียนได้ตามจุดที่กำหนด โดยขอความร่วมมือผู้ปกครองให้มารับตรงเวลา เพื่อลดปัญหาความหนาแน่นภายในโรงเรียน **ทั้งนี้ จะไม่อนุญาตให้ผู้ปกครองนั่งรอบุตรหลานภายในโรงเรียน**

18) กรณีนักเรียนที่เดินทางกลับบ้านด้วยตนเอง เมื่อโรงเรียนเลิกแล้วให้นักเรียนรีบลงจากอาคารเรียนเพื่อเดินทางกลับบ้านทันที

19) นักเรียนต้องรักษาความสะอาดของใช้ส่วนตัวและส่วนรวม

19.1 ให้นักเรียนนำของใช้ส่วนตัวมา เช่น กระติกน้ำ แก้วน้ำ ช้อน ส้อม ผ้าเช็ดหน้า รวมทั้งอุปกรณ์การเรียน โดยไม่ใช่สิ่งของร่วมกับผู้อื่น

19.2 นักเรียนช่วยกันทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะเรียน เก้าอี้ และวัสดุอุปกรณ์ของตนเอง และส่วนรวม เช่น ฉากกันอะคริลิกใส หลังจากเข้าเรียนพักเที่ยง และหลังเลิกเรียนทุกวัน โดยใช้น้ำยาทำความสะอาดที่ทางโรงเรียนจัดให้